

Mehrzweckhalle (Winter 01.11 - 31.3)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
09:00							T-T (Spiele)	09:00
10:00							T-T (Spiele)	10:00
11:00							T-T (Spiele)	11:00
12:00							T-T (Spiele)	12:00
13:00							T-T (Spiele)	13:00
14:00								14:00
15:00	Leichtathletik(15:30)							15:00
16:00	Leichtathletik	Jugendfußball	Leichtathletik	Jugendfußball	Leichtathletik		Aktive Fußball	16:00
17:00	Tischtennis	Jugendfußball	Jugendfußball (17:30)	Tischtennis	Leichtathletik		Aktive Fußball	17:00
18:00	Tischtennis	Fit ab 60	Jugendfußball	Tischtennis	Leichtathletik		TSV Armsheim	18:00
19:00	Tischtennis	(ZUMBA®)	F-Z-Kicker	Tischtennis	Rücken Fit		TSV Armsheim	19:00
20:00	Tischtennis	Prellball (20:15 Uhr)	Gym. (20:30 Uhr)	Tischtennis	Karate			20:00
21:00	Tischtennis	Prellball	Gymnastik	Tischtennis	Karate			21:00
22:00	Tischtennis	Prellball	Gym. (bis 21:30 Uhr)	Tischtennis	Karate			22:00
23:00								23:00

Sporthalle in der Grundschule (Winter 01.11 - 31.3)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
09:00								09:00
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00						HIP HOP Wettkampf	HIP HOP Wettkampf	14:00
15:00			Turnen			TT (Spiele)	HIP HOP Wettkampf	15:00
16:00	Kleinkinder Tanzen	Turnen	Turnen	Turnen	M.-K.-Turnen	HIP HOP Wettkampf	HIP HOP Wettkampf	16:00
17:00	HIP HOP	Turnen	Turnen	Turnen	HIP HOP	TT (Spiele)	HIP HOP Wettkampf	17:00
18:00	HIP HOP	Karate	HIP HOP	Karate	HIP HOP	HIP HOP Wettkampf	HIP HOP Wettkampf	18:00
19:00	(Bodystyling)	Karate	HIP HOP	Karate	HIP HOP	TT (Spiele)	HIP HOP Wettkampf	19:00
20:00	T-T (Spiele)	Karate	(Gymnastik Winter)	Karate	HIP HOP	HIP HOP Wettkampf	HIP HOP Wettkampf	20:00
21:00	T-T (Spiele)	Karate	(Gymnastik Winter)	Karate				21:00
22:00	T-T (Spiele)	Karate	(Gymnastik Winter)	Karate				22:00
23:00								23:00

Sonstige Trainingsorte (Winter 01.11 - 31.3)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00	Jugendfußball (17-18:30) IGS Wörrstadt							17:00
18:00	Badminton (18:30-22 Uhr) RSH Alzey (Offenheim)		Leichtathletik (18-20 Uhr) Stadion Saulheim					18:00
19:00								19:00
20:00			Badminton (20-22 Uhr) IGS Wörrstadt					20:00
21:00								21:00

Mehrzweckhalle (Winter 01.11 - 31.03)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
09:00							T-T (Spiele)	09:00
10:00							T-T (Spiele)	10:00
11:00							T-T (Spiele)	11:00
12:00							T-T (Spiele)	12:00
13:00							T-T (Spiele)	13:00
14:00								14:00
15:00	Leichtathletik(15:30)							15:00
16:00	Leichtathletik	Jugendfußball	Leichtathletik	Jugendfußball	Leichtathletik		Aktive Fußball	16:00
17:00	Tischtennis	Jugendfußball	Jugendfußball (17:30)	Tischtennis	Leichtathletik		Aktive Fußball	17:00
18:00	Tischtennis	Fit ab 60	Jugendfußball	Tischtennis	Leichtathletik		TSV Armsheim	18:00
19:00	Tischtennis	(ZUMBA®)	F-Z-Kicker	Tischtennis	Rücken Fit		TSV Armsheim	19:00
20:00	Tischtennis	Prellball (20:15 Uhr)	Fußball Aktive (20:30 Uhr)	Tischtennis	Taekwondo			20:00
21:00	Tischtennis	Prellball	Fußball Aktive	Tischtennis	Taekwondo			21:00
22:00	Tischtennis	Prellball	Fußball Aktive	Tischtennis	Taekwondo			22:00
23:00								23:00

Sporthalle in der Grundschule (Winter 01.11. - 31.03)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
09:00								09:00
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00						HIP HOP Wettkampf	HIP HOP Wettkampf	14:00
15:00			Turnen			TT (Spiele)	HIP HOP Wettkampf	15:00
16:00	Kleinkinder Tanzen	Turnen	Turnen	Turnen	M.-K.-Turnen	HIP HOP Wettkampf	HIP HOP Wettkampf	16:00
17:00	HIP HOP	Turnen bis 18.00	HIP HOP	Turnen bis 17.30	HIP HOP	TT (Spiele)	HIP HOP Wettkampf	17:00
18:00	HIP HOP	Taekwondo	HIP HOP	Taekwondo	HIP HOP	HIP HOP Wettkampf	HIP HOP Wettkampf	18:00
19:00	(Bodystyling)	Taekwondo	HIP HOP	Taekwondo	HIP HOP	TT (Spiele)	HIP HOP Wettkampf	19:00
20:00	T-T (Spiele)	Taekwondo	Gymnastik	Taekwondo	HIP HOP	HIP HOP Wettkampf	HIP HOP Wettkampf	20:00
21:00	T-T (Spiele)	Taekwondo	Gymnastik	Taekwondo				21:00
22:00	T-T (Spiele)	Taekwondo	Gymnastik	Taekwondo				22:00
23:00								23:00

Sonstige Trainingsorte (Winter ab 01.11 - 31.03)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00	Jugendfußball (17-18:30) IGS Wörrstadt							17:00
18:00	Badminton (18:30-22 Uhr) RSH Alzey (Offenheim)		Leichtathletik (18-20 Uhr) Stadion Saulheim					18:00
19:00								19:00
20:00			Badminton (20-22 Uhr) IGS Wörrstadt					20:00
21:00								21:00