



Yoga mit Oksana

Ab dem 02.08.2019 bietet die TG 1890 Wallertheim e.V. (TGW) neue YOGA-Kurse mit Oksana an. Die Kurse finden im Bewegungsraum der Niederrammstädter Diakonie in Wallertheim (Treffpunkt: Eingang der Cafeteria) (maximal 11 Teilnehmer je Kurs) statt.

Als vorläufige Termine bietet Oksana an folgenden Tagen und Uhrzeiten ihre Kurse an, die jedoch noch nach Bedarf und Wünschen der Teilnehmer und in Art und Level angepasst werden können (Änderungen, insbesondere der Wochentage voraussichtlich ab 2020 möglich!):

- a) Freitags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr – Yoga Faszien und Restorative (Basic 2)
 - **erstmals ab dem 02.08.2019** -
- b) Sonntags von 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr - Yoga Flow & Relax (für alle Level)
 - **erstmals ab dem 04.08.2019** -
- c) Mittwochs von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr – Yoga für Einsteiger
 - **erstmals ab dem 07.08.2019** -

Bereits im Juli 2019 werden zu folgenden Terminen (Freitag 19.07. und Sonntag 21.07.2019 zu den o.g. Uhrzeiten) 2 kostenlose Schnupperkurse angeboten. Über eine rege Teilnahme freut sich Oksana. Da der Raum auf maximal 11 Teilnehmer begrenzt ist, bittet Oksana um eine kurze Rückmeldung vorab per Mail (oksanagoellner@gmail.com) über eure Teilnahme.

Voraussetzungen für die Teilnahme an den YOGA-Kursen (ab August 2019) sind,

1. Jeder Teilnehmer ist Mitglied in der TG 1890 Wallertheim e.V. (Bei Bedarf kann die Beitrittserklärung von der Homepage der TGW heruntergeladen werden)
2. Zusätzlich wird eine Kursgebühr von EUR 4,00 für einen 60 minütigen bzw. EUR 6,00 für einen 90 minütigen Kurs erhoben. (die entsprechenden Beträge werden monatlich/vierteljährlich im Nachhinein und ausschließlich in Höhe der tatsächlich teilgenommenen Kurse von Ihrem Konto eingezogen – SEPA-Lastschriftmandat im Anhang)

Zu den Yoga-Kursen sind erforderlich:

- Bequeme Kleidung und warme Socken
- eine Yogamatte
- 2 Yogablöcke (idealerweise aus Kork)
- eine Decke

Bei Bedarf können diese Utensilien von Oksana auch gerne besorgt werden! Bitte hierzu rechtzeitige Rückmeldung!

Für weitere Fragen steht Euch Oksana Göllner gerne unter folgender Telefon-Nr. Rede und Antwort: 0176/21424589

Wir freuen uns über eure Rückmeldungen bzw. Rückgabe des ausgefüllten Anhangs, um beurteilen zu können, welches Interesse an welchen Kursen besteht. Die Beitrittserklärung und die Kontodaten können auch gerne später nachgereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen

TG 1890 Wallertheim e.V.
Oksana Göllner



Zur Rückgabe an:

Oksana Göllner
Im Vogelsang 45
55578 Wallertheim

Ich (Name: _____ ggf. Handy Nr. _____) habe
Interesse zur Teilnahme an folgenden Yoga- Kursen (bitte ankreuzen)

a) Mittwochs:

b) Freitags:

c) Sonntags:

d) eigener Wunschtage und Uhrzeit:

Bei verbindlichem Interesse erteile ich bereits hiermit ein entsprechendes Lastschriftmandat zur Abbuchung der dann anfallenden zusätzlichen Kursgebühren:

SEPA Lastschriftmandat für die Kursgebühren zu den YOGA Kursen

Ich ermächtige die TG 1890 Wallertheim eV, Zahlungen von meinem/unserem Konto

IBAN: DE _____

bei der _____

mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TG 1890 Wallertheim eV auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort Datum Unterschrift des/der Kontoinhaber

Datenschutzerklärung:

Die oben genannten Daten dürfen von der TG 1890 Wallertheim eV ausschließlich für vereinsinterne Zwecke eingesetzt werden und dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.

Lesen Sie diesbezüglich auch unsere weiteren Datenschutzhinweise auf der Homepage der TG 1890 Wallertheim eV.